

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 12.04.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
200	Жаркое по-домашнему	21,07	21,2	18	347,78
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		31,9	27,25	80,15	692,65
Итого стоимость завтрака					67,75
<u>Обед</u>					
50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,16	2	15,04	88,8
200	Рагу овощное с филе грудки 200У	12,73	15,46	12,73	244,55
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		22,57	20,71	83,02	604,85
Итого за день		54,47	47,96	163,17	1 297,5
Итого стоимость обеда					63,17
Итого стоимость за день					130,92
